

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОБУ

*Ильин*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Аркаим»  
З.Г.Шафикова  
2021 г

*З.Г.Шафикова*



## МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарыино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево  
19 февраля 2021 года

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из капусты белокочанной	60	2	6	6	34,65	87	
2	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	1,35	350	
3	Чай с молоком	150/50	1	2	12	0,65	70	
4	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14		71	
<b>ИТОГО</b>			<b>18</b>	<b>24</b>	<b>71</b>	<b>36,65</b>	<b>578</b>	<b>57,43</b>

### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	5,7	51	
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	1,77	200	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10	6	5	3,81	111	
4	Картофель отварной	180	4	1	31	37,68	145	
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный	25	2		10		50	
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25	2		12		59	
<b>ИТОГО</b>			<b>35</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>69,16</b>	<b>683</b>	<b>42,57</b>